

NEU! Mehr Geschichten, mehr Inspiration

myself

SEPTEMBER 2017
3,80 €
DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH
SFR 6,90 SCHWEIZ

Meine wunderbare Verwandlung
Wenn eine **Typberatung** glücklich macht

Ich will. Ich kann. Ich werde!

5 Dinge, die man für eine gute Zukunft braucht

Weniger Falten, mehr Energie
Das bringt Zucker-Detox wirklich

„Hilfe, meine Frau ist in der Midlife-Crisis“
Ein Mann erzählt

Mode, die knallt!
Die neuen Looks und Accessoires (will man alles haben)

Amanda Seyfried



Vorschau Oktober

myself

7 Wohn-Trends

Handbemalte Tapeten (siehe Bild), satte Farben und viele Teppiche – was Ihr Zuhause jetzt schöner macht

Außerdem im Heft

Mütter nerven – Kinderlose auch! Überraschend ehrliche Statements. Plus: Endlich gut schlafen und ein Mode-Extra

Das neue Heft erscheint am 6.9.